

自分を知る質問集 674

【著作権について】

- この教材は著作権法で保護されている著作物です。

- この教材の開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

- 使用者は本教材から得た情報を、著者の事前の許可なく複製、転載、流用、転売する事を禁止します。

- この教材に書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

- この教材の作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましたも、著者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

- この教材を利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

貴方の名前は何かですか？

貴方の年齢はいくつですか？

貴方の誕生日はいつですか？

どこに住んでいますか？

貴方の趣味は何かですか？

今後どんな趣味を持ちたいですか？

貴方の特技は何かですか？

貴方の性格はどんな性格ですか？

どんな資格を持っていますか？

今後どんな資格を取得したいですか？

好きな食べ物は何かですか？

好きな飲み物は何かですか？

好きな教科は何かですか？

好きな色は何かですか？

好きな言葉は何かですか？

好きな場所はどこですか？

好きな季節は何かですか？

何故その季節が好きですか？

好きな音楽は何ですか？

好きなアーティストは何ですか？

好きなアルバムは何ですか？

好きな曲は何ですか？

初めて買ったCDは何ですか？

今後誰の曲を聴いていきたいですか？

カラオケではどんな歌を歌いますか？

好きな本は何ですか？

好きな漫画は何ですか？

初めて買った漫画は何ですか？

今後どのような漫画を読みたいですか？

好きな映画は何ですか？

今後何という映画を見たいですか？

好きなアニメは何ですか？

今後何というアニメを見たいですか？

好きなテレビ番組は何ですか？

何故、その番組が好きですか？

好きなゲームは何ですか？

何故、そのゲームが好きですか？

初めて買ったゲームは何ですか？

今後どのようなゲームをしたいですか？

好きなサイトは何ですか？

何故、そのサイトが好きですか？

好きなお店は何ですか？

何故、そのお店が好きですか？

かっこいいと思う人は誰ですか？

可愛いと思う人は誰ですか？

綺麗だと思う人は誰ですか？

貴方の好きなタイプはどんな人ですか？

貴方の好きな異性はどんな人ですか？

好きな芸能人は誰ですか？

何故その芸能人が好きですか？

よく遊びに行く場所はどこですか？

今一番欲しいものは何ですか？

何故それが欲しいですか？

今一番行きたい所はどこですか？

何故そこに行きたいのですか？

貴方の自慢なことは何ですか？

貴方を一言で表すと何ですか？

貴方の愛する人は、貴方をどのような人だと思っていますか？

貴方の家族は、貴方をどのような人だと思っていますか？

貴方の家族以外の人は、貴方をどのような人だと思っていますか？

他の人に真似できないものがありますか？

貴方が行っている良い習慣はありますか？

貴方が行っている良くない習慣はありますか？

良くない習慣を改善するために、どんなことが出来ますか？

他の人より優れていると思う部分は何ですか？

他の人より優れていないと思う部分は何ですか？

優れていない部分を修正するために、今後どのようなことが出来ますか？

どんなことに自信がありますか？

どんなことに自信がないですか？

自信を持つには何が必要ですか？

将来の夢は何ですか？

その夢を叶えるために必要なものは何ですか？

夢を叶える為に今から出来ることはありますか？

貴方の目標は何ですか？

目標を達成した時の映像はどんな映像ですか？

目指すゴールを10点とした場合、今は何点ですか？

目標を達成するには何が必要ですか？

貴方は今どんな問題を抱えていますか？

どうすれば問題は解決しますか？

一週間でどのように過ごしていますか？

一日をどのように過ごしていますか？

休日をどのように過ごしていますか？

今したいことは何ですか？

今後したいことは何ですか？

今貴方がすべきことは何ですか？

今後貴方がすべきことは何ですか？

貴方の未来はどんなものだと思いますか？

貴方には何が必要ですか？

どんなことを学びたいですか？

どんなことを学ぶべきですか？

貴方の知りたいことは何ですか？

どうすれば知りたいことを知ることが出来ますか？

貴方が得たいものは何ですか？

どういう状態を手に入れたいですか？

どうなれば今より満足出来ますか？

今までと何が違うようになるといいと思いますか？

どういうものが貴方の理想ですか？

貴方の理想の生活はどんなものですか？

理想の状態を10点満点として今の状態は何点ですか？

理想のためには、何が必要ですか？

今最も望んでいることは何ですか？

目標達成後の目標は何ですか？

何のために目標を目指していますか？

何を変えてみたいですか小さかったころの貴方はどんな子供でしたか？

今の貴方はどんな人間ですか？

未来の貴方はどんな人間だと思いますか？

小学生であった頃の思い出は何ですか？

中学生であった頃の思い出は何ですか？

16歳～18歳の頃の思い出は何ですか？

19歳～22歳の頃の思い出は何ですか？

貴方の20代はどういうものですか？

貴方の30代はどういうものですか？

貴方の40代はどういうものですか？

貴方の50代はどういうものですか？

貴方の60代はどういうものですか？

貴方の70代はどういうものですか？

貴方の80代はどういうものですか？

貴方の90代はどういうものですか？

貴方はどんな未来計画を立てていますか？

今後どんなことが人生で起きると思いますか？

3年後どうなっていたいですか？

10年後どうなっていたいですか？

20年後どうなっていたいですか？

30年後どうなっていたいですか？

40年後どうなっていたいですか？

50年後どうなっていたいですか？

長期的に見て重要な課題は何ですか？

今のうちからしておくべきことは何ですか？

今うまくいっていることは何ですか？

子供の頃大切にしていたものは何ですか？

今の貴方が大切にしているものは何ですか？

小さな頃から変わっていないものは何ですか？

小さな頃から変わったものは何ですか？

昔の夢は何ですか？

貴方の両親は貴方をどのように育てましたか？

貴方の学校の先生には、どんな人がいましたか？

貴方が強く影響を受けた人は誰ですか？

その人からどのような影響を受けましたか？

貴方が理想とする人間像は、どんなものですか？

貴方が理想とする世界は、どんな世界ですか？

そのような世界になるためには、何が必要ですか？

貴方が影響を受けたものは何ですか？

貴方が影響を受けた出来事は何ですか？

今気になる人は誰ですか？

何故気になりますか？

友人に求めるものは何ですか？

恋人に求めるものは何ですか？

貴方の思う礼儀とは何ですか？

貴方は何に価値を感じていますか？

貴方がよく見る夢はどんな夢ですか？

過去の貴方の頭の中を多く占めていたものは何ですか？

現在の貴方の頭の中を多く占めているものは何ですか？

未来の貴方の頭の中を多く占めているものは何ですか？

貴方の過去を一言でいうと、どういうものですか？

貴方の現在を一言で表すと、どういうものですか？

貴方の未来を一言で表すと、どういうものですか？

貴方の生涯を一言で言うと、どういうものですか？

貴方の人生の目標は何ですか？

その目標を叶えるために、今まで何をしてきましたか？

その目標を叶えるために、今後何をしていきますか？

貴方が思う幸せとは何だと思えますか？

貴方は今まで幸せでしたか？それは何故ですか？

貴方は今幸せですか？それは何故ですか？

貴方は今後幸せであると思いますか。それは何故ですか？

最近体調はどうですか？

今より体調を良くしていくためには、どうしていくことが大切だと思いますか？

今までで、どんなことが嬉しかったですか？

最近嬉しかったことは何ですか？

今までで、どんなことに怒りましたか？

最近怒ったことは何ですか？

今までで、どんなことが悲しかったですか？

最近悲しかったことは何ですか？

最近笑顔はありますか？それは何故ですか？

笑顔を増やす為には何が必要ですか？

最近目が離せないものは何ですか？

過去の貴方が夢中になっていたものは何ですか？

現在の貴方が夢中になっているものは何ですか？

未来の貴方が夢中になっているものは何ですか？

貴方の家族構成は何ですか？

貴方の家族はそれぞれどんな方ですか？

家族間でどんな問題がありますか？

どうすればその問題は解決しますか？

どうすれば家族関係がさらに良くなると思いますか？

愛する人とは日々どんな会話をしていますか？

愛する人と、どういう会話をするといいと思いますか？

記念日には、どういうことをしていますか？

今後記念日に、どういうことをしようと思いますか？

色々な人に教えたいたものは何ですか？

どのようなセミナーに今まで参加しましたか？

それぞれ、セミナーでどんなことを学びましたか？

今までで一番良かったセミナーは、どのセミナーでしたか？

何故そのセミナーが良かったですか？

今後行きたいセミナーはどんなセミナーですか？それは何故ですか？

どんなリーダーが優れていると思いますか？

今まで、どんな仕事をしましたか？

それぞれの仕事で、どんなものを学びましたか？

貴方の現在の職業は何ですか？

何故その職業を選びましたか？

貴方の職業の長所は何ですか？

貴方の職業の短所は何ですか？

貴方が務めている会社の未来は、どんな未来だと思いますか？

今後貴方の会社に必要なことは、何だと思いますか？

今現在仕事で、どんな問題や悩みがありますか？

どうすれば、その悩みや問題は解決すると思いますか？

仲の良い同僚はいますか？

その同僚はどんな人ですか？

貴方は同僚に信頼されていますか？それは何故だと思いますか？

年収はどのくらいあれば満足ですか？

どんな時に貴方はリラックスしますか？

どのような方法でリフレッシュしますか？

どんな時に貴方は怒りますか？

どんな時に貴方は笑いますか？

どんな時に貴方は嬉しいですか？

どんな時に貴方は喜ぶますか？

どんなことを貴方がしたら家族は喜ぶますか？

どんなことを貴方がしたら愛する人は喜ぶますか？

どんな時に貴方は幸せですか？

どんな時に貴方の家族は幸せですか？

どんな時に貴方の愛する人は幸せですか？

どんな時に貴方は悲しみますか？

今後どんなことで悲しむと思いますか？

今からすべきことは何ですか？

苦手な人間はいますか？

何故貴方は苦手だと感じるのですか？

苦手な相手と良好に付き合っていくためには、どうするといいと思いますか？

今までどんなことに驚きましたか？

どんな時に貴方は機嫌がいいですか？

どういう時に気分がいいですか？

貴方が不安定になるときはどんな時ですか？

今までどんなことで塞ぎ込んだりしましたか？

どんな時に虚しい気持ちになりますか？

どんな時に不安を感じますか？

どんな時に寂しさを感じますか？

貴方にとって前向きな気持ちに切り換えるコツはありますか？

将来に対して希望を持っていますか？それは何故ですか？

貴方が信頼している人は誰ですか？

貴方は誰に会いたいですか？

どんなことに貴方は情熱を注いでいますか？

今後情熱を注ぐとしたら何に注ぎますか？

貴方は現在疲れていますか？それは何故ですか？

疲れを取る良い方法には何がありますか？

貴方の体は健康ですか？

健康を維持、あるいは改善するためには何が必要だと思えますか？

貴方は普段何を食べることが多いですか？それは何故ですか？

今後より良い食生活をするためには、どうするのが良いと思えますか？

今後どのような習慣を作るといいと思えますか？

貴方は太っていますか。それは何故だと思えますか？

適切な体型でいるコツは何だと思えますか？

現在興味のあることは何ですか？

どんな同性の友達がありますか？

どんな異性の友達がありますか？

どんな話題が好きですか？

貴方の家族の長所は何ですか？

貴方の家族の短所は何ですか？

貴方の愛する人の長所は何ですか？

貴方の愛する人の短所は何ですか？

貴方の長所は何ですか？

貴方の短所は何ですか？

貴方の短所はどのようにすれば改善されますか？

今までで一番楽しかったデートは何ですか？

貴方はどんな場所でよくデートしていますか？

貴方の理想のデートは何ですか？

貴方にとってデートで大事なものは何ですか？

貴方は今後どんなところへ行きたいと思いますか？

恋愛を上手に行うコツには何があると思いますか？

貴方はどんな恋愛をしたいですか？

貴方はどんな結婚をしたいですか？

貴方はどんな結婚生活をしたいですか？

貴方の理想の家族像はどんなものですか？

貴方の考える理想の家族を達成するためには、どんなことが必要だと思いますか？

貴方の理想の恋人はどんな人ですか？

どのような服装を着ることが多いですか？

どんなブランドが好きですか？何故そのブランドが好きですか？

貴方の髪型はどのような髪型ですか？

その髪型にする理由は何ですか？

誰かから反対されても貫き通したいことはありますか？

現在話をしたら周りの人が反対するようなことに、どんなものがありますか？

貴方は愚痴を言いますか？

どんな愚痴を言いますか？

どんな論争をするのが好きですか？

伝統を重んじる方ですか？それは何故ですか？

尊敬する人は誰ですか？

その人のどんな部分を尊敬していますか？

貴方が周りに迷惑をかけたことは何ですか？

貴方が周りにしてもらったことは何ですか？

貴方がして返したことは何ですか？

貴方にとって大切な人は誰ですか？

貴方は、よく人の話を聞きますか？

貴方はどんな話を聞きますか？

貴方は、よく話をしますか？それは何故ですか？

貴方はどんな話をしますか？

貴方は人の面倒をよく見ますか？それは何故ですか？

貴方は家族から、どのように思われていますか？

家族円満でいるためには、何が必要だと思いますか？

今後今以上に家族と上手くやっていくためには、何をしていくといいと思いますか？

貴方は愛する人から、どのように思われていると思いますか？

いま愛する人との間に、どんな問題がありますか？

その問題を解決するためには、どうすることが必要だと思いますか？

今後今以上に愛する人と上手くやっていくためには、どうするといいと思いますか？

貴方は誰の行動を参考にしたりしていますか？

貴方は人間関係を大切にしていますか？それは何故ですか？

今まで人間関係で、どんなトラブルがありましたか？

それは、どのように克服しましたか？

今まで人間関係で、どのような良い思い出がありますか？

そこから、どんなものを得ましたか？

今まで、どんな勉強をしましたか？

そこから、どんなことを学びましたか？

今まで、どんな本を読みましたか？

そこから、どんなことを学びましたか？

今まで、どんな歌を聞きましたか？

そこから、どんなことを学びましたか？

今まで、どんな漫画を読みましたか？

そこから、どんなことを学びましたか？

今まで、どんな良い思い出がありますか？

今まで、どんな人と恋愛をしましたか？

そこから、どんなことを得ましたか？

どんなことを学びましたか？

今まで、どんな病気になりましたか？

病気にならないために気をつけていることはありますか？

今まで何にお金をたくさん使ってきたと思いますか？

今後、何にお金を使っていこうと思いますか？

それは何故ですか？

現在にどんな不満がありますか？

その不満をなくすためには、何が必要ですか？

昔の自分に比べてどんな部分が進歩しましたか？

今後どんな困難が待ち受けていると思いますか？

今後で楽しみなことに、どんなものがありますか？

辛い時にどんな言葉で自分を励ましますか？

自分自身を愛していくために、どんなことを今後していくといいと思いますか？

どんなことで気分転換を図りますか？

人に言われたい言葉は何ですか？

自分をより良くするためには何が必要だと思いますか？

国内で、どこへ行きたいですか？それは何故ですか？

国外で、どこへ行きたいですか？それは何故ですか？

誰のライブに行きたいですか？

今まで、どんな良いことをしましたか？

今まで、どんな悪いことをしましたか？

貴方は自分自身をどんな人間だと思いますか？

貴方はどんな自分になりたいと思いますか？

貴方が大事にしている言葉は何ですか？

貴方にとって人生とは何ですか？

戦争についてどう思いますか？

母国をどう思いますか？

家族をどう思いますか？

死後の世界はあると思いますか？

等身大の自分がいたら、どう思いますか？

過去の自分に伝えたいことはありますか？

未来の自分に伝えたいことはありますか？

過去の自分から今の自分へ何か言われるとしたら、何と言われると思いますか？

未来の自分から今の自分へ何か言われるとしたら、何と言われると思いますか？

貴方の先祖が貴方に声をかけるとします。貴方の先祖は何と言うと思いますか？

過去から使者が貴方の元へ来ました。過去からの使者は貴方に何と伝えましたか？

未来から使者が貴方の元へ来ました。未来の使者は貴方に何と伝えましたか？

貴方の理想の一日はどういうものですか？

貴方が家族に一言伝えるなら、それぞれ何と伝えますか？

今までの恋人に一言言うとしたらそれぞれ何と伝えますか？

今までの友達に一言言うとしたらそれぞれ何と伝えますか？

今後社会はどうなると思いますか？

ホームページを作るとします。どんなホームページを作りますか？

貴方が辛い時期にいるとします。貴方は自分に何と伝えますか？

貴方が総理大臣になったとします。国をどうしますか？

巨大な地震が起きたとします。家も壊れてしまいました。どうしますか？

貴方のパートナーが浮気したとします。何が原因だと思えますか？

貴方の人生がめちゃくちゃになったとします。原因は何だと思えますか？

天国があるとします。天国へ行ったら貴方は何をしますか？

もし生まれ変わるなら何になりたいですか？

貴方が異性になったとします。どうしますか？

貴方に何か賞を自分で与えることが出来るとします。何という賞を自分に与えますか？

貴方の家族に何か賞を与えることが出来るとします。何という賞を家族に与えますか？

貴方の愛する人に賞を与えることが出来るとします。何賞を愛する人に与えますか？

自分を褒めてあげたい部分はどこですか？

貴方の人生の重要なポイントはいつですか？それは何故ですか？

貴方の人生の分岐点はどこですか？それは何故ですか？

貴方の今までの人生を一言で言うと、どういうものですか？

貴方の今後の人生を一言で言うと、どういうものですか？

社会に対して訴えたいことに、どんなものがありますか？

今までで印象的な夢にどんなものがありましたか？

子供を産むとしたら、男の子、女の子、どちらがいいですか？それは何故ですか？

子供を産むとしたら、男の子、女の子、それぞれ、どんな名前がいいですか？

貴方にとって仕事とは何ですか？

貴方にとって家族とは何ですか？

貴方にとって愛する人とは何ですか？

今の生活に何か取り入れるとしたら何を取り入れますか？

貴方に今必要な知識は何ですか？

貴方の愛する人は、どんな時に喜びますか？

貴方の愛する人は、貴方がどんなことをしたら悲しみますか？

貴方達に対して一言、第三者からアドバイスをするなら何と伝えますか？

貴方の愛する人が、貴方に求めていることは何だと思いますか？

貴方が普段愛する人に伝えている言葉は何ですか？

貴方の大事な人に、伝えるべき言葉を3つ書いてください。

現在上手く関係がっていない人とは、どうすると良い関係になると思いますか？

人生の悪い部分は、どんな部分だと思いますか？

人生の良い部分は、どんな部分だと思いますか？

貴方が人にされて嬉しいことは何ですか？

母の日や父の日に今まで、どんなプレゼントをしましたか？

大事な人の誕生日に、どんなものをプレゼントしましたか？

貴方は愛する人に、どのように愛を伝えていますか？

貴方が後悔をしていることは何ですか？

貴方が今後、後悔するかもしれないことは何ですか？

貴方は自分を罪深いと思いますか？それは何故ですか？

貴方の心の底から声が聞こえます。貴方の心は何と言っていますか？

貴方が満足するためには何が必要だと思いますか？

今後世界はどのようになっていくと思いますか？

日本は今後戦争すると思いますか？

貴方の考える未来の世界はどんな世界ですか？

貴方に世界を変える力があるとします。どんな世界にしますか？

あなたらしさとは何だと思いますか？

貴方の最近はどうですか？

貴方自身が、もう一人いたとしたら、貴方は自分と友達になれますか？

未来の自分は、どんな自分だと思いますか？

貴方は自分の体に何て声をかけますか？

一日が28時間になったとしたら増えた4時間は何をしますか？

頑張っていると思う人は誰ですか？

貴方の宝物は何ですか？

人生で恐れていることは何ですか？

貴方は何歳まで生きたいですか？

貴方の人生に必要なものは何ですか？

貴方がした方がいいのに、していないことは何ですか？

貴方がこれまでに一番好きになった人は、どんな人ですか？

愛する人とより愛し合うためには、今後何をしていくとよいと思いますか？

自分の一生を振り返って、どう思えるような人生を歩みたいですか？

今後も自分自身、変わらないでほしいと思う部分は何ですか？

タイムマシンがあるとします。いつに行きますか？それは何故ですか？

貴方が神様だとします。貴方はどうしますか？

どんな願いでも一つだけ叶えられるとします。どんな願いを叶えますか？

自分に何か一つの能力を授けられるとします。どんな能力を自分に与えますか？

貴方は借金1億円したとします。今後どうしますか？

貴方はホームレスになったとします。今後どうしますか？

貴方の家族は今後亡くなります。亡くなる前に言っておきたいことは何ですか？

貴方の余命が一年しかないとします。この一年どう過ごしますか？

貴方の余命が後一日だとします。この一日をどう過ごしますか？

貴方の家族の余命が後一日だとします。この一日をどう使いますか？

地球最後の日。最後の一日をどのように過ごしますか？

貴方の人生を物語にするとします。物語のタイトルは何ですか？

人生をやり直せるとします。何をやり直したいと思いますか？

体の調子が悪いです。何が原因だと思えますか？

貴方の人生が予想より早く終わりました。何故だと思えますか？

貴方の人生は後どれくらいだと思えますか？

貴方が起業するとします。どんな会社を起業しますか？

貴方にとって最も価値のあるものは何ですか？

家族にプレゼントを渡すとします。家族にそれぞれ何をプレゼントしますか？

貴方の愛する人にプレゼントを渡すとします。何をプレゼントしますか？

そして何故それを選びましたか？

貴方の目の前に神様が現れました。神様は何て言いますか？

貴方は歩けない体になってしまいました。今後どのように生きていきますか？

貴方は耳が聞こえない体になってしまいました。今後どのように生きていきますか？

貴方は手が動かさない体になってしまいました。今後どのように生きていきますか？

貴方は目が見えなくなりました。今後どのように生きていきますか？

貴方は好きな人が出来た時、どういう行動をとっていますか？

好きな人から、さらに好かれるためには、どうするといいと思えますか？

楽しい思い出というキーワードで、どんな過去が思い出されますか？

貴方がこれまで生きてきた中で、自分自身を誇りに思うことは何ですか？

自分のどんなところが好きですか？

貴方はどんな時に親から愛されていると感じましたか？

貴方は普段、人から何て言われることが多いですか？

貴方に今必要な言葉は何ですか？

貴方に子供が出来ました。どのように育てていきたいと思いませんか？

願いを3つ叶えられるとしたら、どんな願いを叶えますか？

今の貴方は100点満点中何点ですか。それは何故ですか？

貴方を実は常に守ってくれている存在がいるとします。どう思いませんか？

貴方にとって恋愛に欠かせないものは何ですか？

貴方にとって結婚に欠かせないものは何ですか？

貴方はどんな恋愛をしたいですか？

相手から愛されていると思うのは、どんな時ですか？

愛する人に対して変えてほしいリクエストとして、どんなものがありますか？

貴方は子供を産みたいですか。それは何故ですか？

魅力的な女性とは。どんな女性だと思いますか？

魅力的な男性とはどんな男性だと思いますか？

外見と中身はどちらが大事ですか？

男と女では、どちらが得だと思えますか？それは何故ですか？

次に生まれるとしたら男と女どちらがいいですか？

今よりお金を手にするためには何をすることが必要だと思えますか？

今頑張っているのは何のためですか？

宝くじで一億円が当たりました。一億円をどうしますか？

貴方にとって成功とは何ですか？

貴方はどんな人生を歩みたいですか？

この世にいない人と話せるとしたら誰と話をしますか？それは何故ですか？

貴方は生まれた時から今まで、どのように生きてきましたか？

小学生の時の貴方はどんな自分で、どんな生活をしていましたか？

中学生の時の貴方はどんな自分で、どんな生活をしてきましたか？

16歳から20歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしていましたか？

20歳から30歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

30歳から40歳の貴方はどんな自分でどんな生活をしましたか？

40歳から50歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

50歳から60歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

60歳から70歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

70歳から80歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

80歳から90歳の貴方はどんな自分で、どんな生活をしましたか？

どんな老人になりたいですか？

貴方は誰に感謝をしたいですか？

貴方の忘れられない日は、どんな日ですか？

貴方の足りないものは何ですか？

貴方はどんな疑問を持っていますか？

過去に比べて自分が無くしたものは何ですか？

過去に比べて手に入れたものは何ですか？

今の貴方に一番伝えたい言葉は何ですか？

貴方の未来は何色ですか？

これから貴方の人生は、どのように変わっていくと思いますか？

これからも続けていきたいことは何ですか？

未来の貴方は何をしていますか？

人生で最悪だった時はいつでしたか？

自分のことを応援してくれる人は誰ですか？

10年前の自分に言ってあげたい言葉は何ですか？

人生で未完了になっていることは何ですか？

これまでの人生を振り返って、謝りたい相手は誰ですか？

今の生活の不満は何ですか？

最低限必要なものは何ですか？

収入を大幅にアップさせるにはどうしたら良いか？

人によく感謝されることは何ですか？

諦めてしまったことは何ですか？

子どもの頃 大好きだったことは何ですか？

絶対に失敗しないなら 何をしたいですか？

人生があと五年で終わるなら何をしたいですか？

学生時代に楽しかったことは何ですか？

死ぬまでにやりたいことを 10 個あげるとしたら何ですか？

今の自分の一番好きな所は何ですか？

両親に感謝したいことは何ですか？

貴方にとって理想の人生とはどんなものですか？

自分で自分を褒めてあげたい部分は何ですか？

あなたの街の魅力は何ですか？

あなたがめざしているものは何ですか？

あなたが作りだしたいものは何ですか？

あなたはどんな未来を望んでいますか？

問題が解決したとしたら どうなりますか？

目標が実現すると 何が得られますか？

目標が達成されると まわりにはどんな影響がありますか？

目標が実現したら あなたはどんな気持ちになりますか？

目標が達成したら 次は何が見えますか？

今はどんな状態ですか？

どんな問題がありますか？

解決策は何ですか？

今出来ることは何ですか？

何かから始めますか？

あなたはどんな失敗をしましたか？

その失敗から得られたものは何ですか？

あなたはどんな成功をしましたか？

何故成功したのだと思いますか？

何が得られたら あなたは満足ですか？

あなたの役割は何ですか？

状況を好転させるには 何をしたら良いですか？

最近気になるニュースは何ですか？

自分の弱点は何ですか？

好きな芸能人は誰ですか？

自分の良い所は何ですか？

将来の夢は何ですか？

行ってみたいところはどこですか？

今まで行った一番遠い所はどこですか？

ほしい能力は何ですか？

朝ごはんの定番メニューは何ですか？

一番好きなおにぎりは何ですか？

一番好きなおみそ汁の具は何ですか？

一番好きなお寿司は何ですか？

ありがとうございますを言いたいこと10個教えてください？

貴方は何に多くの時間を使っていますか？

貴方の部屋には何がありますか？

貴方は何にお金を多く使っていますか？

貴方は何に多くのエネルギーを使っていますか？

貴方に欠けているものは何ですか？

人生が最悪だった時はいつですか？

今後どんな才能を身につけますか？

現状の良い点は何ですか？

自分を応援してくれている人は誰ですか？

貴方を信じてくれている人は誰ですか？

貴方の奥深くを知っている人は誰ですか？

10年前の自分に何と言いたいですか？

未完了になっていることは何ですか？

謝りたい人は誰ですか？

今だから許せる人は誰ですか？

今の生活にどんな不満がありますか？

貴方は自分を幸せにしていますか？

多額のお金を使いたいことは何ですか？

普段していない良い気分転換は何ですか？

今 楽しみなことは何ですか？

今 感謝したいことは何ですか？

貴方は何を恐れていますか？

貴方が生きていくのに最低限必要なものは何ですか？

収入を大幅に上げるにはどうしたら良いと思いますか？

手放さなければならないものは何ですか？

人生を変えるには何をしたらいいと思いますか？

子どもの頃好きだったことは何ですか？

絶対に失敗しないなら何をしたいですか？

貴方の過去の夢はなんでしたか？

貴方の現在の夢は何ですか？

貴方の未来の夢は何ですか？

5年後貴方は死ぬとしたら何をしますか？

学生時代に楽しかったことは何ですか？

死ぬまでにやりたい10のことは何ですか？

このままの人生が10年続いたらどんな後悔をしますか？

自分の好きな部分は何ですか？

自分の一番好きな部分は何ですか？

両親に心から感謝したいことは何ですか？

今までで一番情熱を燃やしたことは何ですか？

貴方が考える誇らしい人生とは何ですか？

貴方の理想の人生は何ですか？

自分を褒めてあげたいことは何ですか？

最高の自分になれたなら この先どう生きますか？

貴方の魅力は何ですか？

貴方が身につけたい魅力は何ですか？

貴方が行っている良い習慣は何ですか？

貴方が行っている悪い習慣は何ですか？

貴方が望んでいる未来は何ですか？

実現するためには何を学ぶ必要がありますか？

今まで貴方はどういうことを決めてきましたか？

成功者と成功していない人の違いは何だと思えますか？

貴方はいくらのお金が欲しいですか？

貴方はお金を何で欲しいですか？

貴方が一番成し遂げたいことは何ですか？

一番大事な課題は何ですか？

お金持ちになるにはどうすればいいと思えますか？

成功するためには何から変えていけばいいと思えますか？

貴方がさよならをしたいものは何ですか？

貴方が実現したいことは何ですか？

貴方に必要なものは何ですか？

貴方の前にある障害は何ですか？

貴方はどのような人間になりたいですか？

今までで一番感動したことは何ですか？

今までで一番嬉しかったことは何ですか？

今までで一番悲しかったことは何ですか？

自慢出来ることは何ですか？

貴方にとって仕事とは何ですか？

5年後 どういう生活をしていると思いますか？

休みの日には何をしますか？

よく出かける場所はどこですか？

一ヶ月間休みが取れるとしたら何をしますか？

貴方がストレスを感じる時はどんな時ですか？

1億円の宝くじに当たったらどうしますか？

3億円の宝くじに当たったらどうしますか？

10億円の資産を手に入れたらどうしますか？

貴方にとって人生とは何ですか？

貴方は何で憶えられたいですか？

天国と地獄があるなら貴方は死後どちらに行くと思いますか？それは何故ですか？

貴方は無限に願いを叶える力を手にしました。貴方はどんな願いをしますか？

貴方が本当に願っていることは何でしたか？

貴方の欲しいものは何ですか？

貴方が本当に欲しいものは何ですか？

子どもの頃の自分に何か伝えることが出来るとしたらなんて伝えますか？

貴方は恋愛において何を大事にしていますか？

貴方は何のために生きていますか？

貴方は誰のファンですか？何故ファンになったのですか？

何故貴方は今まで異性を好きになりましたか？

最近よく聴く曲は何ですか？

以前よく聴いた曲は何ですか？

最近よく歌う曲は何ですか？

以前よく歌った曲は何ですか？

恋人は年上、年下、同じ年どれがいいですか？それは何故ですか？

恋愛対象年齢はいくつですか？

何フェチですか？

貴方はSですか Mですか？

どこからが浮気だと思えますか？

初恋はいつですか？

初恋の相手はどんな人でしたか？

田舎と都会どちらが好きですか？

靴のサイズはいくつですか？

好きな国はどこですか？

好きな果物は何ですか？

今までで一番高い買い物は何ですか？

好きな観光地はどこですか？

携帯電話の待ち受けは何ですか？

もしも明日世界が滅ぶなら貴方はどうしますか？

無人島に何か三つ持っていくとしたら何を持っていきますか？

好きな車は何ですか？

今日はいつですか？

魔法を1回だけ使えるとしたら、どんな魔法で何をしたいですか？

もう一度人生を送るとしたら、どんな人生を送ろうとしますか？

貴方は何歳頃まで生きると思えますか？

死ぬまでにどんなことをしたいですか？

貴方の最後は、どのような形で終わると思いますか？

貴方の理想の人生最後の日、どんな最後がいいですか？

貴方の人生最後の日、どんな最後がですか？

死後の世界があるとして、死後の世界へ持っていきたいものは何ですか？

貴方はどんな気持ちで死を迎えると思いますか？

貴方の人生の最後の一言、それは何だと思いますか？

貴方の夢を 100 個以上書いてください。

貴方の感謝したいこと100個以上書いてください。