

# 江川剛史の言葉 370

江川剛史

- この書籍は自由に配布可能です。
- リンクも自由です。引用もOKです。
- ただし、内容を本人以外が、変更することは認めません。
- 世界に広め、より多くの存在が幸せになることを願っています。

1

願いは、それを望み、  
既に現実であると思えば叶っている。

2

悪いことをすると、  
悪いことが返って来る。

3

たった一回の犯罪で、  
人生が台無しになることがある。

4

良いことをすることで、  
自己を肯定出来るようになる。

5

貴方が生きているのは、  
貴方と貴方以外の物語。

6

悪いことばかり見ていくのは危険だ。  
悪いことが自分の認識を満たしてしまうからだ。

7

生きている間にも出来ることは、  
沢山ある。

8

自己を表現しよう。

そうすれば、  
貴方を分かってくれる人が、  
引き寄せられる。

9

理解を育もう。

10

計画を立てよう。

11

再出発は出来る。

12

先へ進めば前へ進む。

13

どこかで誰かは今、  
苦しみや悲しみから、  
立ち直ることが出来た。

貴方もそうである。

14

いつか勝てることもある。

15

諦めないこと。

負けないこと。

16

失敗することはある。

くじけないことだ。

17

学び続ければ凄くなれる。

18

自分の味方でいよう。

19

時には自分に、

『頑張ろう。』

『お疲れさま。』

『今日は頑張った。』

『大事にするね。』

『ありがとう。』

『愛してるよ。』

伝えよう。

20

自分を育てていこう。

21

頑張ることも大事。

22

少し良いことを、  
少し繰り返すことを、  
繰り返していくこと。

23

見るだけでなく、  
体で、心で感じよう。

24

選択肢はある。

25

死ぬしかない時は無い。

26

頑張ったことは、  
無駄じゃない。

27

天使と悪魔、  
貴方はどちらであるか。

28

悪いことはしない。

29

悪い人と関係を持つと、  
悪いことが貴方にも滲んで来ます。

30

本当の価値は、  
心、姿勢、行動。

31

貴方の翼は何色か。  
どんな翼か。

32

過去は消えない。  
だからこそ過去を背負って、  
生きねばならない。

33

背中で伝えよう。

34

過去、  
現在、  
未来を、  
更に輝くものにしていこう。

35

想像以上の世界は創造出来る。

36

感謝しよう。

37

奢らず生きよう。

38

自由意志を磨こう。

39

力を合わせて行こう。

40

頑張ったら、  
自分で自分を誉める。

41

理想を現実にする。

42

それぞれ、  
その職業を目指した理由がある。

43

色々な日々を生きてきた。  
だから今の自分がある。

44

正義とは何か。  
考えよう。

45

苦しい時は、  
自分を癒すと楽になる。



46

自分自身が安定すると、  
やれる事が増える。

47

自分を支える土台を丈夫にしよう。

48

綺麗でいよう。

49

汚い事で世界は汚れて来た。

50

綺麗を増やしていこう。

51

貴方にはどんな服が似合いますか。

52

自暴自棄は良く無い。

53

整理整頓しよう。

54

自己管理をしよう。

55

自分の魂を裏切らない。

56

正しさの味方でいよう。

57

許すことが出来ないこともある。

58

そのままに既に素晴らしい人間になろう。

59

元を辿れば、  
僕等全ては、  
創造源から生まれた兄弟/姉妹。

60

目を閉じたり開いたりしよう。

61

言葉にはモラルが滲み出る。

62

生きていく中で、  
問題に出会わない人はいない。

63

過去と現在、未来。  
どう生きていくか。

64

全ては積み重ね。

65

差別があるのは、  
普通のことだ。

差があれば差別はある。

66

過去と共に生きていく。

67

今を変えることは、  
過去を変えることだ。

68

今と未来と過去は違う。

69

魂と心と身体は繋がっている。

70

乗り越えた先を生きよう。

71

生きていくことは必要だ。

72

柔らかな心でいよう。

73

『死にたい』は、  
『死ぬべき』ではない。

74

様々なことに上下左右がある。

75

様々なことに比較級と最上級がある。

76

上も下も横も全て見よう。

77

死の先を生きよう。

78

それぞれに違いがある。

79

良い言葉を沢山使おう。

80

人間は影響し合う。

81

傷は治る。

82

強い心を持とう。

83

未来が過去を変える。

84

辛く苦しい時は、  
今を別の見方で見てみよう。

これをリフレーミングと言う。

85

全ては成長材料。

86

常に前進。

87

出会いを大事に。

88

それぞれの人が大事。

89

出会った後を、  
大事にしよう。

90

心の鍵を解き放とう。

91

自分に投資しよう。

92

自身の先駆者になろう。

93

変わるとしても、  
それは貴方らしさだよ。

94

今の君に出会えて良かったと言える、  
自分になろう。

95

ストレスに気をつける。

96

ストレスを感じながら生きよう。

97

貴方は、  
どんな歌を歌いますか。

98

進化。  
そして革命。

99

愛し合おう。

全てが幸せあるように。

100

150%。

101

限界を超えよう。

102

Happy birth day to you.

103

一つひとつを大事に育てて、  
光を咲かせよう。

104

今起きていることは、  
貴方の魂の1ページでしかない。

105

貴方の歴史年表をどうするかは、  
貴方次第だよ。

106

世界的視野を持とう。

宇宙的視野を持とう。

107

全てに輝きを。

全てに光を。

108

誰もが足跡を抱えている。

109

生きている内に伝えよう。

110

どこからでも、  
スタート出来る。

111

自分から必要とする。  
自分から愛すること。

112

関係は初めから出来ていない。  
作っていかないと出来ない。

113

光を育てよう。

114

成功の積み重ねは、  
自信を生む。

115

行動する。  
努力する。  
継続する。

116

愛しているを繰り返すと、  
愛しているが上手になり、  
愛しているが習慣化する。



117

心を鍛えよう。

118

本気になろう。

119

自分の地図を開拓していこう。

120

新しい自分に出会おう。

121

失敗は、  
それを学ぶ機会。

122

全ては過去になる。

123

想像が現実に働きかける。

124

心が現実に働きかける。

125

自己改革しよう。

自己進化しよう。

126

全て革命。

127

自己超越。

128

全超越。

129

大事なことは、  
自分の可能性を信じること。

130

進化すべきことの進化。

131

宇宙一。  
世界一。

132

貴方も可能性。

貴方も特別。

133

簡単に人は変わる。

134

私達の血は赤い。  
白でも紫でも青でもない。

135

牛乳は赤ではなく白である。

136

もし悪いことが起きても、  
くよくよせず、  
今日を生きよう。  
明日を生きよう。

137

私達は左手に助けられている。

138

心の目で見よう。  
魂の目で見よう。

139

私達は人生を変えることが出来る。

140

自己更新しよう。

141

グレードアップしよう。

142

出来たことに目を向け。  
出来たことを認めよう。

143

最高峰を目指そう。

144

リミットを外そう。

145

変化慣れしよう。

146

壁に鍵付きの扉を付けよう。

147

人と違うことは武器。

誰かと違うことは武器。

148

冬が過ぎて春が来る。

149

夜を越えて朝が来る。

150

自分にプレゼントをしよう。

151

生きて愛そう。

死んでも愛そう。

152

遠くを愛そう。

近くを愛そう。

153

生きていくために必要なこと。

自身を愛すること。

未来を信じること。

神を信じること。

154

全てに始まりがある。

155

死は通過点に過ぎない。

156

私達は古くなる。

157

地球は宇宙の中にある。

人間は宇宙の中の地球の中にいる。

人間は宇宙の一部である。

158

存在の数だけ世界がある。

159

魂はそれぞれが作品である。  
それぞれがそれぞれの最高傑作である。

160

光を見れば、  
目の前は明るく眩しく、  
輝かしい。

しかし闇を見れば、  
目の前は暗くなり、  
闇が心や人生に、  
影響を与える。

161

良いことをすれば、  
良いことが返ってきます。

162

嫌われると好かれる。

163

宇宙は広い。

凄く広い。

164

宇宙全体からみれば、

私達は、

無価値に等しい。

165

私達は終わりへ向かい、  
そして再び始まる。

166

存在するもの全てに終わりはない。

167

非常に有力な防御は、  
敵を避けることだ。

168

地球の地表の70%は海だ。

生物は、  
陸より海の方が、  
はるかに多くすんでいる。

人間は、  
地球生物の一部に過ぎない。

169

人生は、  
ひたすら、  
進み続けるしかない。

170

困難を、  
超えて行くことで、

人は、  
楽になって行く。

171

幸福な時も、  
不幸な時も生きるのだ。

172

愛しているなら、  
心に向けることだ。

173

感謝をして、食べよう

生きるには、  
食べる必要があるだ。

174

一緒にいる時間を、  
大事にしよう。

175

続ければ、  
出来るようになる。

176

失敗とは学びだ。

177

失敗しない、  
人間になる。

178

失敗から先へ。



179

仕事が、  
良ければ、

人生は、  
悪くない。

180

晴れのような日々も、  
雨のような日々も、

人生の肥やしとなる。

181

違いから、  
学ぼう。

182

他者から学ぼう。

183

誰に対しても、  
試練は、  
やってくる。

その試練は、超えられる。

184

先の自分に、  
向かって行こう。

185

新しい風景を、  
見ることが、  
本当の発見ではない。

新しい、  
目を持つことが、  
発見だ。

186

新たな体験をすると、  
人は、  
成長する。

187

笑顔で生きよう。

188

辛い時も、  
笑ってみるんだよ。

189

楽しく、  
人生を、  
生きるのだ。

190

どんどん、  
舞台に立とう。

191

人は、  
恥をかいて、  
その先へ成長するのだ。

192

出来るから、  
やるのではない。  
  
やりたいからやるのだ。

193

心を込めることだ。

194

失敗無しの成功なんて無い。

195

中途半端では、  
天才ではない。

196

一点集中。  
  
それを繰り返す。

197

貴方も生きよう。  
神であるかのように。

198

常識とは何か。

199

部分は全体に、  
影響を与える。

200

闇に浸ると、  
闇が貴方を浸食し、  
貴方を怪物へ、  
変えてしまうだろう。

201

物事には、  
同じことを続ける法則と、  
変化する法則がある。

202

何かをする人生。

203

最高以上の最高を、  
目指そう。

204

限り無く上へ、  
限り無く大きく、  
限り無く幸福に、  
限り無く成功を。

205

生きて行けば行く程、  
貴方は、  
自分の答えを、  
見つけて行くだろう。

206

闇には近づかない。

207

死にたい裏側には、  
必ず生きていたい、  
気持ちがある。

208

死にたい現状を、  
生きたい現状に、  
変えれば、  
人は生きていたいと、  
思うだろう。

209

人生は、  
無駄にするか、  
最大限活かすか、  
それは貴方の生き方次第だ。

210

風は流れを変える。

211

明日には、  
明日の希望がある。

212

明日には、  
明日の自分がいる。

213

明日に、  
出会おう。

214

明日の自分が、  
今の自分を、  
待っている。

215

人生を変えよう。

216

より良く、  
変え続けよう。

217

自分が変われば、  
人生は変わり、  
人生が変われば、  
自分が変わる。

218

明日、  
不幸の先に、  
必ず幸福はある。

219

貴方の持つ、  
貴方が感じる、  
光を、  
辿ってみてください。

220

光を求めて、  
光を集めて、  
光の方へ。

221

光は、  
貴方を、  
闇から救います。

222

光が、  
また新たな、  
貴方へ導きます。

223

人は動く。  
動かすのではなく、  
動くのだ。

224

射精された精子は、  
数億個いるが、  
卵子に辿り着かずに、  
数億個、  
死ぬことも、  
殆どの場合だ。

225

貴方の誕生は奇跡だ。

226

私達は、  
生まれた時点で、  
生きていく、  
資格があるのだ。

227

冒険は、  
貴方を成長させる。

228

貴方が正しければ、  
それは、  
歴史が、  
貴方の正しさを、  
証明するだろう。



229

貴方も、  
始めの一步から、  
素晴らしい成果へ、  
繋げよう。

230

自分を高めれば、  
高める程、  
人生は、  
素晴らしくなる。

231

この世は舞台。

悪いことをすれば悪役。

特別、  
何もしないなら、  
通行人 A です。

232

貴方が誰かに、  
影響を与えれば、

貴方の存在は、  
その誰かの中で、  
いつまでも、  
生き続けるのである。

233

ポジティブは、  
貴方が思う以上に、  
重要です。

234

ポジティブな言葉を、  
使い続けたから、  
凄くなれるのです。

235

毎日、  
自分を愛し  
毎日、  
自分を励まそう。

236

読む学習、聴く学習。

237

様々な方法で学習する。

238

実践すること、  
表現することで、  
さらに学びは深まる。

239

最高の最後を、  
迎えよう。

240

人は試行錯誤し、  
失敗し、  
そこから改良し、  
成功するのである。

241

成功者は、  
みな人一倍、  
失敗を、  
経験している。

242

貴方は、  
貴方という作品だ。

243

最高傑作に、  
仕上げ続けよう。

244

変化し続けることが、  
強さであり、  
変化し続ける者が、  
賢いのである。

245

変化慣れすることは、  
非常に大事だ。

246

経験は知識だ。

247

愛は、  
使っても、  
減ることはなく、  
逆に、  
使えば使う程、  
その量は、  
増えるのだ。

248

逆境から学び、  
逆境を、  
乗り越えよう。

249

逆境の先には、  
また、  
新たな世界、  
新たな自分に、  
出会えます。

250

チャンスは、  
作るものです。  
掴むものです。

251

落ち込む暇など無い。

次から次へと、  
前へ進み続けるのだ。

252

一步一步、  
向かうことで、  
成果へ近付く。

253

貢献は、  
自分に返って来る。

254

愛は行動。

行動こそ愛。

255

一回の愛してるより、  
一万回の愛してる。

256

一回のデートより、  
一万回のデート。

257

普通のデートより、  
最高のデート。

258

愛を、  
行動で表そう。

259

愛を工夫して、  
使おう。

260

後悔は一瞬で止める。

261

怒りは、即、手放す。

262

憎しみは不幸の元凶。

263

不幸な人の多くは、  
誰かを憎んでいる。

264

夢が、  
貴方と貴方の人生を、  
変える。

265

輪廻転生はある。  
死んでも生まれ変わることはある。

266

与えることは、  
受け取ること。

267

与え続けることは、  
貫い続けること。

268

人には、  
才能の差がある。

269

何事も、  
始めの一步から、  
始まる。

270

始まりなくして、  
始まりはない。

271

花は、  
一日で、  
種から、  
開花までは行かない。

272

咲くまで、  
育てよう。

咲いても、  
育てよう。

273

愛は行為である。  
愛は継続である。

274

時に負けても、  
勝って勝って、  
勝ち続けて行くのだ。

275

進んで行けば、  
どこかに、  
辿り着く。

276

不幸な人、  
苦しんでいる人は、  
自分を嫌いで、  
自分を、  
たくさん否定している。

それは良くないことだ。



277

貴方が、  
貴方自身の味方になり、  
貴方に、  
良い言葉を伝えよう。

278

貴方は、  
常に、  
貴方と、  
共にある。

279

死は、  
いつ訪れるか、  
分からない。

280

一滴の水でも、  
100日続ければ、  
大量の水になる。

281

闇は必要ない。

282

道は、  
必ず、  
どこかへ、  
連れて行ってくれる。

283

突き抜ければ良い。

284

何でもない、  
普通のこと、  
幸せだったりする。

285

無くす前に、  
気付こう。

286

貴方も、  
愛そう。

1000 兆回、  
愛そう。

287

愛には、  
返報性があるのだ。

288

人には、  
現状維持メカニズムがある。

コンフォートゾーンという、  
快適領域があり、  
そこだけに、  
止まる性質があるのだ。

289

コンフォートゾーンを、  
変えるには、  
21 日間かかると言われている。

290

今が嫌なら、  
変えれば良い。

291

見えないものを、  
見て行くのだ。

292

心で見ろ。

293

全てが全てだ。

294

憎しみはいらない。

295

完璧になるために。

296

決め付けない。

297

今までしていないことをする。

298

今出来ないことを、  
出来るようにする。

299

貴方も、  
凄い人間になろう。

300

辿り着いた先には、  
そこまで進んだ、  
自分がある。

301

大きく、  
差が出るのは、  
毎日の過ごし方だ。

302

私は出来ると思う人には、  
希望がある。

303

出来ないと、  
思っているのは、  
出来ることでも、  
出来ない。

304

出来ると思えば、  
出来ないことでも、  
出来るようになる。

305

それぞれの人間は皆、  
この世界を、  
毎日毎日、  
生きている。

306

等身大の自分を、  
愛せるような、  
自分になろう。

307

何かをする毎日、  
  
何か目的がある、  
毎日こそ、  
充実に繋がる。

308

人は、  
愛があるから、  
魅力的なのだ。

309

自分を、  
責め過ぎてはいけない。

責めるなら責めて、  
さっと責めるのを止める。

310

男性より、  
女性の方が、  
自分を責めやすい。

311

必要な時、  
必要な分、  
誰かが責めてくれる。

312

鈍感力も必要だ。

313

図太く生きることも、  
大事だ。

314

自分に、  
OKを出して行こう。

315

本当の勉強は、  
面白い。

316

自己ブランドを、  
磨こう。

317

カリスマ性を、  
手にするのだ。

318

誰もが、  
歩けない、  
赤ん坊から、  
始まる。

319

差を付けて行こう。

320

全力で、  
学んでみよう。

321

出来る。  
出来る。  
出来る。

322

出来ると信じたら、  
出来る。

323

自分で、  
切り開いて行くのだ。

324

バンザイしながら、  
誰かを、  
憎んだり出来ない。

325

悪い実を实らせずに、  
良い実を、  
実らせるためには、  
良い木になることだ。

326

最後の最後まで、  
生き続けよう。

327

毎日毎日、  
未来を創るのだ。

328

人間には、  
寿命がある。

329

質問は、  
貴方の人生を変える。



330

自分を変化させる。

331

常に自由に、  
解放する。

332

進化、進化、進化。

333

アップグレードを繰り返す。

334

自分自身を克服しよう。

335

心を安らかにする。

336

今だから、  
出来ることもある。

337

嫌なことは、  
忘れよう。

覚えていても、  
良いことはない。

思い出す必要はない。

338

全ては、  
自分次第。

339

敵を、  
味方にしよう。

340

期待以上やる。  
期待以上やる。  
期待以上やる。

341

全ては、  
過ぎ去る。

342

命は同じ。

343

輪廻しながら幸せに生きる。

344

究極を目指す。

345

世界を救済する。

346

伝えることをする。

347

魂を磨いて行く。

348

人は、きっかけさえあれば変わる。

349

全ては繋がっている。

350

誰かが幸せじゃないのは、  
本当の幸せではない。

351

究極を超えた究極。

352

犠牲の無い世界。

353

エネルギー切れでは、  
誰かを幸せに出来ない。

354

全ての存在の幸せ。

355

痛みは体験しなければ分からない。

356

栄養ドリンクを常用することと、  
一気に多量に飲むのは危険です。

357

人間は罪を重ねる。  
それは何が罪かどうか。  
それを知らないからだ。

358

罪と知って尚、  
罪を重ねることは、  
さらに罪が重い。

359

シルバーバーチ。

360

摂理は完璧で究極であるか。

361

大量絶滅の歴史から考えると、  
人類が死滅する可能性も考えられる。

362

全ての本質は『愛』

363

エネルギー循環を起こす。

364

邪気を払う。

浄化する。

365

ビジネスで人を助ける。

366

神は貴方の中にいる。

367

神と共に。

368

神のために。

369

執着をせずに。

370

未来永劫の時の中で、  
利他に務める。

2004年9月12日～2015年2月16日

江川剛史